

Herzlich Willkommen auf meiner Seite! Schön das du mich gefunden hast!

*Der Körper heilt mit der Seele
Und die Seele heilt durch den Körper*

Heilung ist ein Prozess
Und jeder braucht seine Zeit

Natürlich wünscht sich jeder sofortige Linderung oder Auflösung seiner Themen.

Oft ist eine sofortige Verbesserung der Symptome fühlbar.

Doch manchmal werden die Dinge vorübergehend schlechter, ehe sie besser werden dürfen. Das gilt auch für die Transformationsprozesse. Erwarte nicht, dass sich jede Heilung sofort einstellt. Erwarte hingegen, dass Heilung zumeist Schritt für Schritt eintritt. Freu dich über jeden Schritt.



Heilung ist an das Bewusstsein und das Einverständnis deiner Seele gekoppelt. Das heißt, das Erkennen, Annehmen und Erlösen eines Themas löst die Heilung aus und bringt sie in Gang.

- Gib deiner Heilung die Zeit, die sie braucht
- Setze dich niemals unter Druck
- Hadere nicht, wenn sich Dinge nicht sofort bessern
- Bleibe konsequent in deinem Bestreben

Ziel ist es, tief greifende Heilung zu erlangen – Heilung, die bestehen bleibt.

D. h. das alle Ebenen berücksichtigt werden müssen und dass ausreichend Zeit für die Integration und Verarbeitung jedes einzelnen Schrittes gegeben sein muss.

Energetische Heilung verändert dich, verändert deine Beziehungen und verändert dein Leben. Dies geschieht immer Stufe für Stufe oder Schicht für Schicht. Bedenke bitte, du musst mit den Veränderungen auch leben und umgehen können – sie in deinen Alltag integrieren. Daher geschieht alles in dem Maße, wie du dafür bereit bist und wie du es verarbeiten kannst. Erzwingen nichts, aber lass geschehen, was geschehen soll und kann.

Quelle: Meister St. Germain von Rita Saviera Cramer